



健康風險評估中心  
HEALTH RISK ASSESSMENT CENTRE

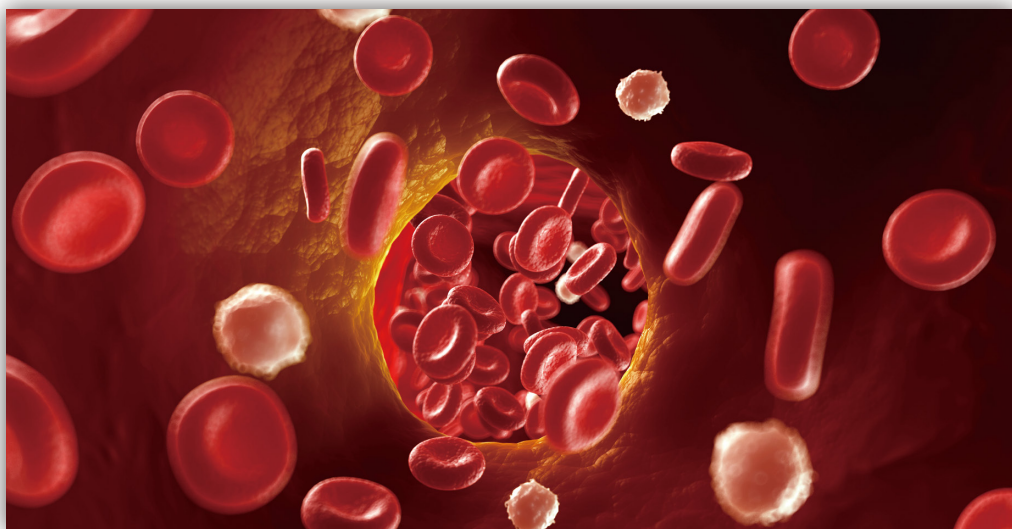
PHRM  
個人健康風險管理

Professional Service  
專業服務

Advanced Technology  
高端科技

Holistic Solution  
全面解決方案

# 心臟血管風險評估



✓ 安全可靠

✓ 準確度高

# 心臟血管風險評估 (CRA)

## 健康統計數字

根據世界心臟聯合會的統計，世界上每**3**個死亡個案中，即有**1**人是死於心血管疾病。其實至六十年代起，心臟疾病一直都是屬於香港的第三號殺手。根據香港衛生署衛生防護中心**2017**年的資料，本港每天平均有**10.6**人因冠心病而死。

根據美國心臟協會，如果一個人的血壓是**140/90**(上壓達**140mmHg**、下壓達**90mmHg**)或更高，他們將有**69%**的機會經歷第一次的心臟病發作；**74%**的機會經歷第一次的充血性心臟衰竭，及**77%**的機會經歷第一次中風！

## 心臟血管風險評估儀的評估範圍

透過採集手指末端的脈搏訊號，便能簡易評估出以下項目，以預測心血管系統的健康：

- 自主神經系統的平衡程度
- 身體壓力指數、精神壓力指數、抗壓能力
- 平均心跳率、心臟穩定性、會否有異常的心跳率
- 血管老化程度、血液循環狀態
- 動脈硬化的早期預測以及演變程度
- 整體評估及改善建議



## 專業認證及特性

心臟血管風險評估儀已取得美國**FDA**的認證，屬第二級的醫療設備。其科研團隊並以韓國八所大學的附屬醫院為中心，進行了兩年的臨床研究，除了建立了全球唯一的東方人心率變異性的標準值，確保評估結果的準確性和可信性外，更榮獲了韓國的專利獎項。

### 專利及認證



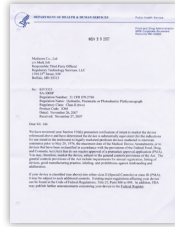
韓國專利



日本專利



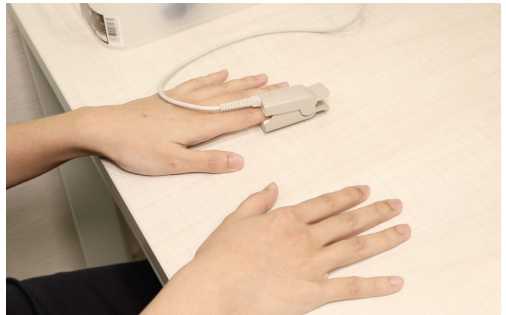
國家食品藥品  
監督管理局



美國食品  
及藥物管理局



歐洲合格認證



## 心臟血管風險評估（CRA）的使用前注意事項

1. 避免於評估前一天內飲用酒精類飲品，以免影響評估的結果
2. 避免於評估前三小時內吸煙、飲用含有咖啡因的飲品或服藥，以免影響評估的結果
3. 避免於評估前一小時內進食
4. 評估時，請不要戴上任何飾物（如：戒指、手錶、或任何裝飾用的指甲）
5. 如閣下有心律失常或其他心臟疾病，請先知會我們的營養師或諮詢其他專家

以上事項均會影響分析讀數的精準度，請盡量配合



### 預約及查詢服務時間

星期一至五 (星期六、日及公眾假期除外) 下午12:00 – 6:00

#### 香港旗艦中心

地址：九龍尖沙咀梳士巴利道3號星光行1534室

熱線電話：(852) 3462 6633

網址：[www.hracentre.com](http://www.hracentre.com)